

# Kann man chronische Schmerzen sehen?

*Fühlen Sie sich nicht verstanden?  
Von Ihrer Familie, Ihren Kollegen,  
Ihrem Arzt...?*

*... „Du siehst doch gut aus!“ – ist  
es das, was Sie ständig hören  
müssen?*

## **Chronische Schmerzen und Lebensqualität**

Seit Wochen, Monaten, Jahren plagen Sie chronische Schmerzen. Sie kämpfen sich durch den Tag. Tag für Tag. Abends und an den Wochenenden wollen Sie nur noch liegen. Hobbies und Freunde – das war einmal. Sexualität – kein Thema für Sie. Sie „funktionieren“ nur noch, damit man Ihnen nichts anmerkt. Freude am Leben – was ist das?

## **Die Odyssee**

Irgendwann hat es begonnen. Zuerst waren die Schmerzen nur manchmal da. Später immer öfter und immer stärker. Schliesslich raubten sie Ihnen den Schlaf. Ihr Weg führte Sie von Arzt zu Arzt, von Therapeuten zu Therapeuten. Nach jedem Strohalm haben Sie gegriffen. Nichts fand man. Alle Therapien waren wirkungslos oder hielten nur für kurze Zeit an.

## **Das Dilemma**

Sie hören ständig, dass alles abgeklärt sei und dass Sie nicht „schlimm“ krank seien. Aber was ist *schlimm*? Schlimm ist, wie Sie sich fühlen und wie wenig Sie noch leisten können. Schon lange erzählen Sie Ihrem Partner, Ihrem Kollegen, Ihrem Arzt nichts mehr von Ihrem Leiden. Wollen die



Prof. Dr. Sprrott, Arztpraxis Rheuma & Schmerz Foto: HS

das überhaupt noch hören? Haben die Zeit zuzuhören? Interessiert die das überhaupt? Wie soll es weitergehen?

## **Die Schmerztherapie**

Die Behandlung chronischer Schmerzen gehört zu den komplexesten Therapien überhaupt. Man sieht sie nicht! Frust beim Betroffenen, aber auch beim Behandler sind tägliche Begleiter. Eine spezielle Ausbildung auf diesem Gebiet ist erforderlich, um die richtigen Entscheidungen treffen zu können. In unserer Praxis für Rheuma & Schmerz sehen wir Schmerzpatienten und nehmen sie ernst. Auch wenn der Therapieerfolg manchmal nur ein sehr kleiner ist; unsere Patienten berichten uns immer wieder, dass sie sich verstanden fühlen. Das ist sehr wichtig, um gemeinsame Ziele zu verfolgen und zu erreichen.

Arztpraxis Rheuma & Schmerz,  
Hottingerstr. 44, 8032 Zürich,  
Tel. 044 577 40 10,  
Email: [praxis.prof.sprrott@hin.ch](mailto:praxis.prof.sprrott@hin.ch)

